

SÉMINAIRE INTENSIF DE PÂQUES

Nanna Michaël

30 mars - 05 avril 21

Centre Sainte-Croix
(Monestier, Dordogne)

Qu'est ce qui vous attend ?
Nous mettrons en œuvre un processus qui allie
contemplation et communication à un
partenaire à l'écoute, silencieux et bienveillant.

La tenue d'un cadre rigoureux et protecteur
favorise l'exploration intense et continue de
celui que nous sommes, instant après instant.
La répétition soutenue de cette investigation
autour de notre question, et l'accueil de ce qui
se présente en nous comme notre vérité du
moment, fonctionnent comme le burin du
tailleur de pierre : 99 coups de marteau
semblent ne rien produire, mais au 100ème
coup, la pierre se fend et laisse voir le cœur de
son cœur...

A quoi ça sert ?

Le séminaire « Qui suis-je ? » s'adresse à celui
qui est à la recherche de sa nature essentielle.
Il nous invite à nous rencontrer au-delà des
apparences, de nos croyances, de nos
conditionnements, et nous dispose à
reconnaître l'évidence de ce qui est.

Pré requis

Avoir soif de connaître sa vérité la + profonde.
Aucune expérience de méditation ou
développement personnel n'est demandée.
Un questionnaire préalable ainsi qu'un
entretien avec Nanna sont nécessaires pour
valider votre inscription.

Le Séminaire Intensif n'est pas une thérapie et
ne la remplace pas.

A propos de Nanna Michaël
Diplômée en psychologie, elle anime les
Séminaires Intensifs "Qui Suis-Je ?" depuis
1984. Elle a été formée à ce processus ainsi
qu'au Yoga Holistique par Lawrence Noyes, et
a eu la chance de connaître encore Charles
Berner (le fondateur de cette approche).

Elle a enseigné pendant 40 ans la
Communication Contemplative, les techniques
de Clarification, les différentes approches de
thérapies psychocorporelles, systémiques et de
respiration.

Elle s'est formée au modèle IFS (travail
systémique avec les "parties de soi") et aux
techniques de Constellations, ainsi qu'en
Psychotraumatologie et en Psychothérapie
énergétique.

Elle s'est également initiée depuis 30 ans au
travail chamanique, aux pratiques du
Bouddhisme, du Yoga et du Zen.

C'est tout cela qui constitue le fond de son
travail thérapeutique.

Informations pratiques

Du 30 mars (accueil entre 17:00 et 19:00)
au 5 avril 2021 (17:00)

Au centre Sainte-Croix, Monestier en Dordogne
(<https://centresaintecroix.net>)

Séminaire : 560 euros

Hébergement (chambre partagée) : 150 euros

Restauration : 230 euros + 20 euros pour un départ le 6
+ 10 euros d'adhésion à l'association Daleth

Inscription préalable à effectuer par mail
auprès de Cécile Devaud (cecile.intensifs@gmail.com)