

Jacqueline DAVID
Psychothérapeute
37 bis, route de Javrezac
17120 COZES
06 45 15 70 30
jacquinedvd1720@gmail.com

Marie Hélène MARTIN
Chant de l'éveil de l'âme
37 bis, route de Javrezac
17120 COZES
06 66 13 12 83
mariehelene.chant@gmail.com

**SÉMINAIRE INTENSIF « QUI SUIS-JE ? », SOUTENU PAR LA VOIX
UN CHEMIN VERS L'ÉVEIL
à Cozes, du 06 au 11 Juillet 2024**

Ce séminaire particulier est l'expérience d'une rencontre entre deux pratiques qui convergent cependant vers un même Centre, un même Point. Ces deux chemins s'entretissent et ont pour objectif fondamental de faire l'expérience du contact direct avec SOI-MÊME, LA VIE, UN AUTRE

Ils visent directement le centre, l'ÊTRE, ce lieu du choix, de la liberté de la responsabilité pour soi-même, tout en reconnaissant les niveaux affectif, émotionnel et relationnel.

**« Si vous ne savez pas qui vous êtes,»
« qui donc est en train de vivre votre vie à votre place ? »**

Tout au long du séminaire, la question « Qui suis-je » sert de fil conducteur aussi bien pendant les dyades que pendant les temps d'exploration vocale. Elle guide les participants à travers les étapes d'un processus de dépouillement et de libération.

Trois jours où tout est conçu pour que chaque personne soit entièrement disponible à elle-même ; où tout est fait pour permettre à chacun de se présenter dans sa vérité, de cheminer vers sa nature originelle et de la manifester en toute sécurité.

Ce séminaire offre un cadre rigoureusement élaboré pour permettre la libération et la manifestation de notre mouvement de vie ; il ouvre la voie - la voix à l'expérience de notre réalité fondamentale, toujours présente et qui peut surgir à chaque instant. Détermination, ouverture et humilité sont les clés essentielles pour accueillir tout ce qui surgit et qu'advienne, si cela doit être, la rencontre avec la réalité de notre Être, avec notre Vérité.

« Le chant guérit ce que le cri déchire »

Les sessions Voix s'intercalent avec les sessions de dyades pour soutenir le processus. Chants et improvisations sont la base de ces sessions. La pratique de la voix permet d'emprunter un autre chemin pour mener malgré tout au même but.

Le son émis nous renseigne sur la qualité de notre espace de résonance. La voix permet de mettre à jour et de relâcher les tensions accumulées ; elle libère ainsi l'espace pour accueillir l'Être que nous sommes. Aucune expérience vocale ou musicale n'est requise.

Le séminaire se déroule sur le socle du silence pour permettre de plonger en profondeur dans la rencontre avec Soi.

Ce séminaire s'appuie sur une structure première éminemment rigoureuse et s'allie ici à un outil qui apporte une énergie plus douce, créant ainsi un équilibre au cœur du processus.

DATES - du samedi 6 juillet à 17 heure au jeudi 11 juillet 2024 à 18 heures.

Un aménagement sera toujours possible pour que chacun puisse prendre son train de retour; (nous contacter)

L I E U - «La Fosse du Loup» 37 bis, route de Javrezac - 17120 COZES - Tél. 06 45 15 70 30 ou 06 66 13 12 83

P R I X - 550 € ou : **520 € si inscription avant le 30 mai 2024.**

- Hébergement en sus selon option : - en chambre **325 €** (soit 65€/j)
- sous tente personnelle **300 €** (soit 60€/j)

Pour tout autre renseignement ou en cas de difficultés financières n'hésitez pas à nous joindre .

Nb - Toute première participation à ce séminaire nécessite un entretien préalable indispensable

Pour des raisons d'organisation, merci de vous inscrire préalablement sur le **Framadate** suivant, Puis de remplir le bulletin d'inscription ci-dessous et de me l'adresser.:

- <https://framadate.org/xXMGVtobiYg1qwLw>

BULLETIN D'INSCRIPTION

- Nom, prénom Date de Naissance.....
- Adresse :
- N° de Tél. : Courriel :
- Souhaite m'inscrire au **séminaire intensif « Qui-Suis-Je ? Soutenu par la Voix - Un chemin vers L'Éveil »**
- **Date ... du samedi 6 juillet à 17 heure au jeudi 11 juillet 2024 à 18 heure OUI NON**
- **Coût .. 550 € ou : 520 € si inscription avant le 30 juin 2024**
- Je choisis l'option hébergement.....
 - En chambre 325 € (soit 65€/j)
 - Sous tente personnelle..... 300 € (soit 60€/j)
- Je verse 80 € d'arrhes dues en cas de désistement 15 jours avant la date du séminaire.
- Je dispose deplaces dans. ma voiture **OUI NON**
- Je désire profiter d'une place dans une voiture..... **OUI NON**
- Je souhaite que l'on vienne me chercher à la gare routière de Cozes **OUI NON**